

NUEVAS TÉCNICAS PARA LA REDUCCIÓN DE LA **PAPADA**

La acumulación de grasa bajo la barbilla es uno de los **problemas estéticos** que más **preocupan** a las **mujeres**. Te contamos los **últimos protocolos** para **combatirla** y conseguir resultados asombrosos.

el paso de los años, los kilos de más y determinadas constituciones físicas y estructuras óseas favorecen la aparición de uno de los problemas estéticos más detestados entre las mujeres: la acumulación de grasa bajo la barbilla. O, dicho de otra forma, la aparición de la papada.

Esta problemática causa una especial molestia a la persona que la padece porque la grasa bajo el mentón rompe la forma del óvalo facial y por tanto la armonía del rostro. Y además ofrece una información al observador que no siempre se corresponde con la realidad, ya que la papada se asocia, en la mayoría de las ocasiones, con trastornos alimenticios.

Pero la papada se puede combatir desde distintos frentes. Hoy día existen procedimientos mini-invasivos y técnicas quirúrgicas para abordar el origen del problema y conseguir grandes resultados.

Técnicas mini-invasivas para tratar la papada

El problema de la aparición de la papada empieza en las mujeres a partir de los 40 años, cuando la flacidez y los pliegues verticales empiezan a aparecer. En estas ocasiones, cuando la prominencia de la papada no justifica la intervención, existen algunos métodos de corrección para combatir esta flacidez.

Mesoterapia

Es una de las soluciones menos invasivas y más efectivas. Esta técnica consiste en **aplicar pequeñas inyecciones intradérmicas** para tratarla con sustancias drenantes, lipolíticas y reafirmantes. Para este tratamiento suelen ser necesarias entre 6 y 10 sesiones semanales.

La Mesoterapia fortalece las fibras de elastina, estimula la producción de colágeno, combate los radicales libres y estimula la actividad celular. Las inyecciones llegan hasta la grasa subcutánea, de ahí su efectividad. Cuando la acumulación de grasa o la flacidez no son severas puede utilizarse esta técnica con resultados excelentes.

Colocación de suturas silhouette

Éste es otro procedimiento mini-invasivo para tratar la papada. Al **introducir las suturas con aguja**, éstas realizan el doble efecto de sostener la piel (logrando un lifting) y provocar una regeneración

paulatina de colágeno. Las suturas, compuestas de ácido poliláctico (un material reabsorbible) se mantendrán durante algo más de 1 año.

Las suturas silhouette se utilizan como técnica de combinación de los tratamientos quirúrgicos clásicos y efectivos para disminuir la papada. Su objetivo es el de efecto tensor de la piel de esta zona después de eliminar la grasa.

Soluciones quirúrgicas para tratar la papada

Existen ocasiones en las que la prominencia de la papada requiere una intervención quirúrgica y existen métodos que están obteniendo resultados fantásticos.

Mentoplastia

En muchas ocasiones el origen de la papada se encuentra en la falta de desarrollo mandibular. En estos casos debemos dar proyección al mentón. De esta manera se define el ángulo del cuello, aumenta su longitud y la papada deja de ser visible. Para lograr los resultados deseados puede ser necesario el uso de **un implante o** puede recurrirse a una sofisticada técnica de **adelantamiento del propio hueso**.

Para aumentar el mentón el cirujano realiza una incisión en el pliegue natural dentro de la boca, crea un espacio para colocar el implante de material sintético que viene en una amplia variedad de formas y tamaños y después procede a cerrar las incisiones. La mentoplastia suele durar una hora y los pacientes pueden regresar a casa el mismo día.

Lifting de cuello y papada

Se trata de una **intervención para**



eliminar la grasa y piel sobrante del cuello y zona inferior de la barbilla. Esta técnica alisa el cuello y hace visibles el contorno del rostro en todo el mentón. Las personas con una papada grande, llena de tejido adiposo y con una zona extensa de piel que cuelga son las candidatas a este tipo de procedimiento estético.

Cuando la papada es simple, es decir que se tiene poco tejido graso bajo el cuello, el procedimiento consiste en tensar el músculo laxo, alisando el cuello. En cambio, cuando son anchas, profundas y muy acentuadas requieren una mayor extracción de tejido y un lifting de cuello para equilibrar y armonizar el aspecto con el resto de la cara.

Para realizar el lifting el médico cirujano hace una incisión de unos milímetros justo debajo de la barbilla y comienza el proceso de aspirado. La cánula de la liposucción para la barbilla es mucho más pequeña que la utilizada en la abdominal, por poner un ejemplo. Como es un espacio reducido tiene un funcionamiento similar, pero el material es distinto. La estancia en la clínica constará solo de unas horas después de la liposucción, el tiempo suficiente para que la anestesia desaparezca totalmente y se pueda hacer una primera evaluación del resultado. El paciente puede regresar a su casa el mismo día y continuar con el periodo de postoperatorio en su hogar.

Vibroliposuctor o Lipomatic

Esta es otra opción quirúrgica, pero menos invasiva que la convencional, en el caso de que exista exceso de adiposidad en la zona. Para ello se utiliza el vibroliposuctor o lipomatic para la **extracción de grasa**. Esta aparatología hace que la cánula realice un movimiento hacia delante y hacia atrás de alta velocidad, con lo que el traumatismo de los tejidos es menor y se reduce también la inflamación y el dolor tras la cirugía. Además, la técnica dificulta que se formen irregularidades en la zona, ya que la fuerza y la uniformidad de succión es muy constante. También la retracción de la piel después de eliminar la grasa es mayor, con lo que al finalizar no queda flacidez secundaria.

Esta intervención dura toda la vida, a no ser que se produzca un aumento de peso considerable, hecho que puede modificar el resultado de la intervención.

Cirugía del músculo platisma

Cuando la flacidez sólo está presente en la parte frontal del cuello se aplica una **cirugía estética del músculo platisma o rejuvenecimiento de cuello sólo del músculo platisma**. En ese caso, no se eliminará piel. Simplemente estirando los músculos platisma en la parte superior del cuello desaparecerán los pliegues. Esta técnica suele combinarse con la aplicación de botox en dichas bandas platismales. El periodo de recuperación es más leve que en un lifting de cuello. En unos dos días el paciente puede incorporarse a su vida laboral.

Para proceder a cualquiera de estas intervenciones quirúrgica es preciso un diagnóstico previo y un estudio concreto de cada caso. A menudo, según el paciente y el problema a tratar, puede ser necesaria la combinación de dos, tres o más técnicas.

Como hemos visto existe solución para uno de los problemas estéticos que más preocupa a las mujeres. Podemos deshacernos de la acumulación de grasa bajo la barbilla gracias a estas innovadoras técnicas estéticas. ■



DR ORESTES FERNÁNDEZ

Especialista en Cirugía plástica, estética y reconstructiva.

Director del departamento de cirugía corporal del IDB
www.institutodebenito.com