



mini- RETOQUES de alto IMPACTO

LAS TERAPIAS MÉDICAS PARA REJUVENECER EL ROSTRO SIGUEN SORPRENDIENDO A PROPIOS Y EXTRAÑOS, A TRAVÉS DE PROCEDIMIENTOS CADA VEZ MÁS ESPECIALIZADOS, QUE GARANTIZAN RESULTADOS “FUERA DE SERIE”.

————— NÚRIA PÉREZ ABELLÁN —————

La revolución de los HILOS

La consolidación de las técnicas médico-estéticas de rejuvenecimiento está llevando el lifting no quirúrgico hacia un perfeccionamiento insospechado hasta hace poco. El punto de inflexión definitivo ha sido la aparición de los hilos tensores, unas suturas que se colocan en el interior del tejido, y que elevan las facciones y las reposicionan. Esta técnica se realiza sin necesidad de entrar en quirófano, mediante un sencillo procedimiento con anestesia local que no suele durar más de 20 min. El cirujano **Dr. JAVIER DE BENITO**, jefe de **Instituto Javier de Benito**, es pionero a nivel mundial en el manejo de esta terapia; así que nadie mejor que él para hablarnos de los avances más recientes en la aplicación de los hilos tensores, y más concretamente de las suturas Silhouette, los hilos que él emplea. Para establecer las posibilidades de este tratamiento es necesario diferenciar entre dos tipos de suturas:

Silhouette Soft

Hilos tensores formados por un filamento y un microcono de sujeción, todo ello de ácido poliláctico. Se emplean para corregir el descolgamiento en pómulos, mandíbula y cuello. El hilo se introduce empleando una microaguja, sin necesidad de practicar incisión, y se deposita a nivel superficial. El anclaje lo realiza el cono, que es la pieza encargada de inducir la formación de colágeno, lo que garantiza una sólida suje-

ción. Con esta terapia los rasgos se elevan y el volumen se recupera, a través del reposicionamiento del propio tejido.

El rejuvenecimiento se aprecia inmediatamente, aunque no se consolida del todo hasta pasado un mes, cuando finaliza el proceso de neocolagénesis. Los resultados se mantienen entre 1-3 años, según el caso. Cumplido este periodo, las suturas se habrán reabsorbido por completo, y se podrán colocar otras nuevas.

La empleo de los hilos es compatible con otros tratamientos, como las inyecciones de toxina botulínica o los rellenos de ácido hialurónico, y también con la cirugía. Los últimos avances llevan su poder de sujeción hasta terapias corporales, y ya se están aplicando en brazos, abdomen, muslos y nalgas.

Silhouette Lift

Estas suturas se diferencian de las *soft* en su composición, ya que si bien los conos son de ácido poliláctico reabsorbible, el filamento es de un material permanente, de manera que puede retensarse al cabo de unos 2 años. En este caso, la colocación sí que exige practicar una pequeña incisión, que queda oculta bajo el cabello, y a través de la que se hace pasar una aguja que incorpora la sutura, encargada de tirar del tejido y elevarlo. En este caso también son necesarios puntos de sutura de cierre. Los hilos *lift* se recomiendan para corregir la flacidez del rostro en todo su conjunto: los pómulos se elevan, el surco nasogeriano se atenúa y la línea de la mandíbula se refuerza. En definitiva, el rostro recupera el aspecto de hasta 10 años atrás.